



Le travail avec les défenses et les résistances au cœur du processus thérapeutique : théorie et application pratique sous supervision

Louise Fréchette, psychologue
psychothérapeute et formatrice en analyse bioénergétique,
Membre de la Faculté de l'*International Institute for Bioenergetic Analysis (IIBA)*

**Atelier pouvant être crédité dans le cadre du
Programme de formation en analyse bioénergétique
les 29-30-31 mai 2020**

No de reconnaissance de l'OPQ : RA03252-20

À L'Espace Corps & Graphie, 7030 Marconi, Apt 307, Montréal (Québec), H2S 3K1

Cette activité s'adresse aux étudiants en analyse bioénergétique ainsi qu'à tous les membres de la SOQAB.

Descriptif de l'atelier

Le processus thérapeutique n'est pas un processus linéaire. Il se heurte en effet à de nombreux obstacles, notamment aux défenses et aux résistances du client. Le travail avec les défenses et les résistances est une partie intégrante du processus thérapeutique et il présente souvent un défi, même pour le thérapeute expérimenté. En analyse bioénergétique, les défenses et résistances se manifestent non seulement sur le plan psychique, mais également sur le plan somatique, sous forme de tensions chroniques, et l'analyste bioénergéticien doit apprendre à composer avec cette double manifestation de l'appareil défensif.

Durant ce début de phase clinique l'enseignement passera par des exposés théoriques reliés au thème des défenses et des résistances, ainsi que par une expérimentation sous supervision. Cette expérimentation se fera à travers des séances de thérapie pratiquées entre étudiants, ou encore par la supervision de séances de thérapie réalisées avec les clients des participants.

Louise Fréchette a obtenu sa maîtrise en psychologie de l'Université de Montréal en 1976 et pratique en cabinet privé à titre de psychologue depuis 1980. Elle est accréditée en tant que thérapeute en analyse bioénergétique depuis 1982 et est membre du corps professoral de l'International Institute for Bioenergetic Analysis depuis 1992. Depuis 1987, elle anime des stages de formation en analyse bioénergétique qui l'ont amenée à intervenir au Canada, aux États-Unis, de même qu'en France, en Belgique, en Espagne, au Portugal, en Russie, en Argentine, au Brésil et en Nouvelle-Zélande.

Coût : 480\$ Payable par chèque postdaté du 15 mai, entièrement remboursable en cas d'annulation.

Informations et inscriptions : 514-739-6737 ou louisefrechette@videotron.ca

(Fiche d'inscription ci-dessous)

Le travail avec les défenses et les résistances au cœur du processus thérapeutique : Théorie et application pratique sous supervision.

Atelier de formation analyse bioénergétique
les 29-30-31 mai 2020

Fiche d'inscription

Nom : _____

Adresse : _____

Tél. (rés.): _____ Tél. (tr.): _____ Tél. Cell _____

Courriel: _____

Profession : _____ Diplôme (s) : _____

Numéro de psychologue _____ Numéro de psychothérapeute _____

Expériences relatives à l'analyse bioénergétique : _____

J'ai été informé/e de cette activité par le biais de : _____

Signature: _____

N.B. : Veuillez faire parvenir cette fiche d'inscription de même. Un chèque de 480\$ postdaté du 15 mai au nom de Louise Fréchette à l'adresse suivante : 4916, rue Jean-Brillant, Montréal, Qc. H3W 1T7. Les frais d'inscription seront remboursés en totalité en cas d'annulation.

Au plaisir de vous rencontrer!

Louise Fréchette, psychologue

Tél : 524-739-6737

Courriel : louisefrechette@videotron.ca