



**De la soumission à l'affirmation de soi.
De la honte à l'estime de soi :
compréhension des enjeux relatifs à la
thématique caractérologique de la structure
masochiste et intervention thérapeutique
appropriée**

**Louise Fréchette, psychologue
psychothérapeute et formatrice en analyse bioénergétique,
membre de la Faculté de l'*International Institute for
Bioenergetic Analysis***

**Atelier pouvant être crédité dans le cadre du
Programme de formation en analyse bioénergétique
les 14-15-16 septembre 2018**

No de reconnaissance de l'OPQ : RP02402-18

À L'Espace Corps & Graphie, 7030 Marconi, Apt 307, Montréal (Québec), H2S 3K1

Cette activité s'adresse prioritairement aux personnes détentrices du titre de psychothérapeute dans le cadre de la formation continue en psychothérapie

Descriptif de l'atelier

Beaucoup de clients et clientes consultent à cause de problèmes d'estime de soi. Ce genre de problématique s'accompagne généralement de difficultés à s'exprimer et à s'affirmer. Ces difficultés, bien que pouvant découler d'une grande variété de causes, trouvent souvent leur origine dans la période de développement intermédiaire (1 ½ an à 3 ou 4 ans), au moment où l'enfant cherche à affirmer son individualité.

Cette activité se propose d'aider le/la psychothérapeute à mieux comprendre l'étiologie de la problématique liée aux difficultés d'expression et d'affirmation de soi à travers l'étude de la structure caractérologique dite « masochiste » (une notion différente de la perversion masochiste), telle que définie initialement par Wilhelm Reich, puis par Alexander Lowen, fondateur de l'approche d'analyse bioénergétique. La compréhension de la dynamique qui sous-tend la structure caractérologique masochiste offre en effet un éclairage intéressant sur l'origine de problèmes tels que la difficulté à s'exprimer et à s'affirmer, problèmes coexistant la plupart du temps avec un manque d'estime de soi. L'activité vise également à offrir des outils d'intervention pertinents à la fois aux plans analytique et somatique (voix, mouvement) susceptibles d'aider les clients éprouvant ce genre de difficultés.

Louise Fréchette a obtenu sa maîtrise en psychologie de l'Université de Montréal en 1976 et pratique en cabinet privé à titre de psychologue depuis 1980. Elle est accréditée en tant que thérapeute en analyse bioénergétique depuis 1982 et est membre du corps professoral de l'*International Institute for Bioenergetic Analysis* depuis 1992. Depuis 1987, elle anime des stages de formation en analyse bioénergétique qui l'ont amenée à intervenir au Canada, aux États-Unis, de même qu'en France, en Belgique, en Espagne, au Portugal, en Russie, en Argentine, au Brésil et en Nouvelle-Zélande.

Coût : 450\$ Payable par chèque postdaté 15 août 2018. Non-remboursable après cette date

Informations et inscriptions : 514-739-6737 ou louisefrechette@videotron.ca

(Fiche d'inscription ci-dessous)

**De la soumission à l'affirmation de soi. De la honte à l'estime de soi :
compréhension des enjeux relatifs
à la thématique caractérolologique de la structure masochiste
et intervention thérapeutique appropriée**

**Atelier de formation analyse bioénergétique
des 14-15-16 septembre 2018**

Fiche d'inscription

Nom : _____

Adresse : _____

Tél. (rés.): _____ Tél. (tr.): _____ Tél. Cell _____

Courriel: _____

Profession : _____ Diplôme (s) : _____

Numéro de psychologue _____ Numéro de psychothérapeute _____

Expérience relatives à l'analyse bioénergétique : _____

J'ai été informé/e de cette activité par le biais de : _____

Signature: _____

N.B. : Veuillez faire parvenir cette fiche d'inscription de même qu'un chèque de 450\$ daté du 15 août 2018 au nom de Louise Fréchette à l'adresse suivante : 4916, rue Jean-Brillant, Montréal, Qc. H3W 1T7. Les frais d'inscription ne sont pas remboursables après le 15 août 2018 à moins que l'atelier de formation ne soit annulé.

Au plaisir de vous rencontrer!

Louise Fréchette, psychologue

Tél : 524-739-6737

Courriel : louisefrechette@videotron.ca