

## Conférencières et Animatrices

**Marie-Anne Lamy** est psychologue et analyste bioénergéticienne. Elle a travaillé dans le milieu de l'éducation durant 21 ans et a développé sa pratique professionnelle dans le domaine des approches psychocorporelles depuis 1986. À partir de l'an 2000, elle pratique la psychothérapie en privé avec enfants, adolescents et adultes.

**Hélène Fittes M. Ps.** est psychologue et analyste bioénergéticienne. Elle a travaillé pendant plusieurs années dans les services publics de santé où elle a exercé des fonctions de psychologue clinicienne, de superviseure et de gestionnaire. Elle a récemment pris sa retraite.

**Louise Fréchette M.Ps.** a obtenu sa maîtrise en psychologie de l'Université de Montréal en 1976. Elle pratique l'analyse bioénergétique en bureau privé depuis 1980. Elle est également formatrice, membre de la *Faculty* de l'Institut international d'analyse bioénergétique depuis 1992. Depuis cette date, elle a formé des analystes bioénergéticiens au Canada, aux États-Unis, en Amérique du sud, en Europe, en Russie, ainsi qu'en Nouvelle-Zélande.

**Laurence Milstain**, a obtenu un Dipl. d'État de Psychomotricien (France), elle est également psychothérapeute et analyste bioénergéticienne. Elle accompagne des enfants et leurs parents ainsi que des adultes en bureau privé. Depuis 2013, elle enseigne le cours de relation d'aide en onco-massothérapie à l'école de massothérapie Guijek. Elle co-anime également des groupes de psychothérapie avec Marie-Sybille Coppée.

**Marie-Sybille Coppée** est thérapeute conjugale et familiale, elle est analyste bioénergéticienne depuis 2010 et a obtenu le permis de psychothérapeute délivré par l'Ordre des Psychologues du Québec en 2012. Elle anime des ateliers d'expression du monde intérieur par les Arts (Les Récréatives) et des groupes cliniques avec Cheryl Waddell et Laurence Milstain.



## « Traverser les pertes... et Revivre »

Journée thématique de sensibilisation à l'analyse bioénergétique,  
Approche psychodynamique de psychothérapie corporelle organisée par  
La Société Québécoise d'Analyse Bioénergétique (SOQAB)



**Samedi le 24 mars 2018**

**De 9h à 16h30**

**Au Centre St Pierre Apôtre  
1212 rue Panet, Montréal**

*Plus de vitalité... Plus de liberté... Plus de joie !*

## Horaire

- 08h 30 Accueil et inscriptions.
- 09h 00 Ouverture de la journée par Marie-Anne Lamy présidente de la SOQAB et présentation de la journée par Hélène Fittes.
- 09h 15 Présentation portant sur le thème des pertes par Louise Fréchette.
- 10h 00 Pause
- 10h 15 **Les pertes relationnelles : impacts psychocorporels.**  
**Animé par Louise Fréchette**  
L'expérience humaine de la perte laisse chez toute personne des traces douloureuses. Les pertes que nous avons vécues peuvent être de nature plus ou moins grave mais elles nous affectent toujours, certaines pouvant laisser en nous des blessures profondes. À travers des exercices inspirés de l'analyse bioénergétique les participants seront appelés à prendre conscience de l'impact que l'expérience de la perte a pu avoir sur eux aux plans corporel, affectif, cognitif et psychique. Cette prise de conscience se veut un premier pas vers l'ouverture à une guérison des blessures subies lors d'une perte. L'animation de cet atelier se déroulera dans un climat de respect, de non jugement et de confidentialité.
- 12h 15 **Dîner sur place** (inclus dans le coût de la journée)
- 13h 45 **Les pertes relationnelles : voies de guérison.**  
**Animé par Laurence Milstain et Marie-Sybille Coppée**  
Nous avons tous vécu des pertes relationnelles. Au cours de cet atelier, par le biais de mises en situations expérientielles, nous approfondirons les impacts de ces pertes aux plans sensoriel, émotionnel, cognitif et relationnel. Ceci devrait permettre de dégager des indices porteurs de voies de guérison, et d'ouverture à une communication plus intime, voire réparatrice, avec soi, les autres et le monde qui nous entoure.
- 15h 45 Pause
- 16h 00 Activité d'intégration : Marie-Sybille Coppée et Laurence Milstain
- 16h 30 Fin de la journée

## INSCRIPTION

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. (rés.) : \_\_\_\_\_ Tél. (autre) : \_\_\_\_\_

Télécopieur : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Âge : \_\_\_\_\_ Sexe : \_\_\_\_\_ Profession : \_\_\_\_\_

Expérience antérieure relative à l'analyse bioénergétique \_\_\_\_\_

Première participation à une journée de sensibilisation à l'approche : oui  non

J'ai entendu parler de cette journée par : \_\_\_\_\_

Je prendrai le repas du midi végétarien  avec viande

Autorisation à la Soqab de m'informer de ses activités

Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Le coût de l'inscription inclut le dîner :

- 100\$ avant le 23 février 2018 et 115\$ à partir du 23 février 2018
- Annulation : voir Avis \*

Nous vous prions de :

- Retourner l'inscription par courriel à [mariesybillecoppée@gmail.com](mailto:mariesybillecoppée@gmail.com)
- Chèque fait à l'ordre de la Soqab et envoyé au :  
7030 rue Marconi # 307, Montréal, H2S 3K1

Les inscriptions seront confirmées par M-S Coppée par courriel

- Retourner votre inscription dûment remplie;

Pour plus d'information, communiquez avec nous

à [soqab@videotron.ca](mailto:soqab@videotron.ca),

ou visitez le site web de la SOQAB : [www.soqab.com](http://www.soqab.com).

**Note :** Il est conseillé d'adopter une tenue vestimentaire permettant de bouger physiquement, sans restriction des mouvements et de la respiration, de même que d'apporter soit un petit tapis de yoga, une petite couverture ou une grande serviette de bain

Avis \* : Annulation avant le 23 février : remboursement total.

Entre le 23 février et le 9 mars : remboursement à 50%.

Après le 9 mars : aucun remboursement